

本陣園便り

6月に誕生日を迎えられる方です。
おめでとうございます！



林桂子様(91歳) 山本房子様(94歳) 田中シメ子様(104歳)



永芳知矩様(86歳) 野見山三男様(88歳)

No. 182 令和元年 6月1日発行
社会福祉法人内野会 本陣園

健康診断(5月18日)

入居者様全員の健康診断を、外部業者を招き施設内で実施しました。長時間検査にお付き合いました。ありがとうございます！



本陣園では年に1回の時期に健康診断を行っています。検査項目は血液検査、胸部エックス線検査、心電図検査、先生の問診などです。

ホームページもぜひご覧ください！
<http://www.honjinen.com>

喫茶店(毎週木曜14時開店)
いれたてのコーヒーやお抹茶、季節の手作りデザートが楽しめます♪来園された際にはお気軽にどうぞ！



皆さまからの要望を受け、カラオケ喫茶も楽しんでいただけます♪

桃太郎(5月19日)

演芸ボランティア公演
いつもすばらしい舞や歌、演奏を披露していただきます！



演者さんとの握手がうれしいですね

棒体操

新聞紙を丸めた棒を活用し、負担の少ない体操を行います♪また、棒体操だけでなく口の体操なども行い、約1時間かけてゆっくりと全身を動かしていきます！



しょうぶ湯

千三百年も前からの風習である、しょうぶ湯を5月5日に楽しんでいただきました♪しょうぶは古来より厄除けとして用いられたそうです！



音楽療法(毎月2回実施)

音楽療法の講師を招き、皆さまになじみ深い演歌や歌謡曲、童謡などを中心に歌います♪また、歌に合わせた体操も人気です！



音楽療法には、音楽を活用して心身の健康を回復・向上させる効果があります♪

6月の行事予定

★防災避難訓練
日時：6月12日(水)午後より
火災などが発生した場合を想定し、入居者様の避難誘導を訓練します！

